

**Анализ
работы школьного поста «Здоровье +»
МБОУ «Осинская «СОШ№1» за
2021-2022 учебный год**

Цель работы поста является первичная профилактика социально-негативных явлений в среде учащихся.

Задачи работы поста состоят в следующем:

- профилактика табакокурения, алкоголизма и ПАВ;
- повышение значимости здорового образа жизни;
- формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения к табакокурению, алкоголю, наркотикам;
- предоставление обучающимся объективную информацию о влиянии ПАВ на организм человека;
- ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни.

Работа поста осуществлялась согласно плану работы на 2021-2022 учебный год. Все мероприятия, проводившиеся по плану работы поста были направлены на реализацию и достижение главной цели: сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

В течение года проведены профилактические мероприятия: классные часы, конкурсы рисунков, конкурсы плакатов для обучающихся, профилактические недели по плану ГКУ «Центр профилактики, реабилитации и коррекции», викторина. Приняли участие в конкурсе рисунков от Прокуратуры, проведено СПТ.

Состав поста осуществлял свою деятельность согласно направлениям, указанным в плане работы:

- профилактическая работа с учащимися, в том числе «группы риска»;
- диагностическая работа с учащимися;
- просветительская работа с родителями;
- организационно-методическая работа с педагогическими работниками.

Была продолжена работа по вовлечению учащихся в работу объединений дополнительного образования, в занятия внеурочной деятельностью, творческие мероприятия. В рамках профилактических недель проводились тренинги, беседы, дискуссии на тему профилактики ПАВ. Организован просмотр видео - фильмов среди учеников о вреде алкоголя, наркотиков, табакокурения. В течение года проводились Дни здоровья, эстафеты, кросс. Проведены классные часы, посвященные борьбе с вредными привычками. Прошел конкурс творческих работ «Мы выбираем здоровье!», информационных плакатов среди 5-11 классов, конкурс рисунков. Раздача памяток по проблемам ПАВ, оформление уголка здоровье +, проведение конкурсов рисунков и бесед способствовали повышению интереса детей к собственному здоровью.

Учебная работа с учащимися проводилась планомерно. Обучающиеся школы были проинформированы о работе Телефона доверия. В течение года оформлялись тематические выставки литературы в школьной библиотеке. Проводились часы общения, тренинги психолога с учащимися, В 7-11 классах проведена викторина (победители викторины получили сладкие призы).
Вся учебная работа дает возможность для сообщения научной информации о

физиологических и социальных последствиях употребления алкоголя, наркотиков, курения при изучении различных дисциплин. На уроках литературы, биологии, обществознания, истории, химии, ОБЖ и др. учителя находят убедительные факты, показывающие учащимся пагубное влияние наркотических веществ на здоровье и быт человека.

Диагностическая работа проведена для обучающихся разных уровней:

- СПТ на предмет раннего употребления ПАВ (8-11 кл.)

Самым интересным и полезным, по мнению ребят, было проведение тренинговых занятий, где учащиеся получили возможность побывать в другой роли или в необычной обстановке, также это позволило ученикам получить много новой и необходимой информации. Очень важным было то, что учащимся была предоставлена возможность самим принять участие в разрешении какой-либо проблемы.

Просветительская работа с родителями проводилась согласно плану. В начале года был сформирован банк данных о семьях и родителях обучающихся (социальные паспорта классов и школы). Были проведены беседы с родителями на темы: «Поведение подростка в школе и в классе»; «Дети и свободное время»; «Домашний труд подростка»; «Опасная зависимость» (о наркомании, токсикомании, о вреде курения и алкоголя); «Здоровые дети - будущее нации». Проведены классные и общешкольные родительские собрания по профилактике правонарушений, преступлений, пропаганде ЗОЖ. Классные руководители также отправляют профилактическую информацию в родительские чаты.

Была организована консультативная помощь родителям на дому, посещение семей, нуждающихся в особом контроле. Контрольные посещения семей осуществлялись в течение всего учебного года, посещались семьи учащихся «группы риска» с целью изучения климата семьи. Основной акцент в работе по данному направлению делается на социальную адаптацию подростков, профилактику ПАВ, воспитание стрессоустойчивости.

Организационно-методическая работа с педагогами осуществлялась на педсоветах, совещаниях при директоре. **По итогам работы поста за 2021-2022 учебный год можно сделать следующие выводы:**

- профилактическая работа проводится с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей;
- применяются как традиционные, так и современные подходы в профилактической работе;
- детям и взрослым предоставлена объективная информация о психоактивных веществах; их воздействии на человека, последствиях применения;
- в процессе профилактической работы происходит формирование устойчиво-негативного личностного отношения к наркотическим и другим психоактивным веществам, адекватной самооценки, навыков общения и саморегуляции.

Результатом всей профилактической работы является то, что в этом учебном году ребят стоящих на учете за употребление алкоголя или наркотических веществ нет. Работа в данном направлении остается приоритетной в предстоящем году, требует постоянного совершенствования форм и методов профилактики.